

LOKAH SAMASTAH SUKHINO BHAVANTU

Antico mantra sanscrito

Le lettere A e B possono anche essere suonate insieme. Si consiglia la divisione in due gruppi. Il gruppo uno suona sempre A, il gruppo 2 segue l'ordine scritto.

A

z z sol. la la__
z z MI RE_ DO_.

z z
MI RE RE DO_.
z z sol si_ la_.

Ripeti lettera A

B

z z sol. la la__
z z si si_ DO_.

z z
la RE RE DO_.
z z sol si_ la_.

Ripeti lettera B, poi ancora A